


СОГЛАСОВАНО:

Врач:

 Суворова В.В.**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ДОУ:


 Рубахова Л.Б.**Режим дня в дошкольном образовательном учреждении для детей от 1 года до 2 лет**

(режим рекомендован примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, 2014г. и адаптирован к условиям пребывания детей в ГБДОУ д/с № 107 Центрального района СПб)

	1 год - 1 год 6 месяцев	1 год 6 месяцев - 2 года
Приём детей, осмотр, беседы, игры, утренняя гимнастика (общение с родителями, игры малой подвижности, развивающие игры/игрушки)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	—	10.00 – 10.10 – 10.20
Подготовка ко сну, 1-й сон (формирование навыков самообслуживания, перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	9.30 - 12.00	—
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	----	9.30 – 11.30
Организация игровой, познавательной, физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми (организованная образовательная деятельность: наблюдение, игры, индивидуальная работа, беседы)	—	9.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	—	11.30 - 12.00
Постепенный подъём, обед (воздушные, закаливающие и водные процедуры, игровая деятельность, формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	12.00 - 12.30	—
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания, перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	—	12.00 - 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 - 14.30	---
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00 - 13.10 - 13.20	—
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50 - 14.00 - 14.10	—
Подготовка ко сну, 2-й сон (формирование навыков самообслуживания, перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)	14.30 - 16.00	—
Постепенный подъём, полдник (воздушные, закаливающие и водные процедуры, игровая деятельность, формирование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	16.00 - 16.30	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность	16.30 - 18.20	15.30 - 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	—	15.45 - 16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	----	16.15 – 17.45
Организация игровой, познавательной, физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми (организованная образовательная деятельность: наблюдение, развивающие игры, подвижные игры, индивидуальная работа, беседы)	—	16.15 - 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 - 19.00	18.20 - 19.00

Перевод ребенка на режим второй подгруппы (1 года 6 месяцев) проводится постепенно. Показателями для перевода являются: возрастающая потребность в более длительном бодрствовании, изменения в поведении при укладывании, физическое развитие и состояние здоровья

СОГЛАСОВАНО:

Врач:  Суворова В.В.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДОУ:  Рубахова Л.Б.

Режим дня в дошкольном образовательном учреждении для детей от 2 до 3 лет

(режим рекомендован примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой, 2014г. и адаптирован к условиям пребывания детей в ГБДОУ д/с № 107 Центрального района СПб)

Вид деятельности	Группы, время
	Вторая группа раннего возраста 2 - 3 года
Приём детей, осмотр, беседы, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика <i>(общение с родителями, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд)</i>	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(формирование культурно-гигиенических навыков)</i>	8.25 – 8.55
Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой, физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми <i>(организованная детская деятельность: наблюдение, игры, индивидуальная работа, беседы), самостоятельная деятельность</i>	8.55 – 10.30
Второй завтрак	10.15 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20 – 11.30 (с учетом расписания НОД)
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.30 – 11.40
Непрерывная образовательная деятельность	По расписанию 3 группа: 9.00 – 9.10 – 9.20 4 группа: 9.30 – 9.40 – 9.50 2 группа: 10.30 – 10.40 – 10.50 5 группа: 11.00 – 11.10 – 11.20 (по подгруппам)
Подготовка к обеду, обед <i>(формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)</i>	11.40 -12.25
Подготовка ко сну, сон <i>(перед сном: чтение, слушание аудиозаписей)</i>	12.25 -15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность <i>(воздушные, закаливающие и водные процедуры, игровая деятельность)</i>	15.00 -15.15
Подготовка к полднику, полдник <i>(формирование культурно-гигиенических навыков)</i>	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00 – 16.15 – 16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.00
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 – 19.00