

Принято решением  
Общего собрания работников  
ГБДОУ №107  
протокол № 1  
от 31.08.2017

«Утверждаю»  
Заведующий ГБДОУ №107  
Л.Б. Рубахова  
приказ № 107  
от 31.08.2017



# ПОЛОЖЕНИЕ

## о режиме непрерывной образовательной деятельности

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №107  
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Санкт-Петербург

2017

## 1.

### Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 107 Центрального района Санкт - Петербурга (далее - ОУ) в части режима занятий: **непрерывной образовательной деятельности** (далее по тексту - НОД).
- 1.2. Положение разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
  - приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Уставом;
- 1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ОУ.
- 1.4. ОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.
- 1.5. Режим работы ОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
- 1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ОУ.

## 2. Организация режима НОД и распределение учебной нагрузки

- 2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.
- 2.3. НОД проводится со всеми детьми группы и по подгруппам.
- 2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов.
- Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.
- Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.
- Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
- Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- 2.5. Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования

2.6. Расписание **непрерывной образовательной деятельности** является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 2-3 лет – не более 10 минут
- для детей 3-4 лет - не более 15 минут
- для детей 4-5 лет - не более 20 минут
- для детей 5-6 лет - не более 25 минут
- для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на **непрерывную образовательную деятельность**, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами **непрерывной образовательной деятельности** - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине **непрерывной образовательной деятельности** статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников). Проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

2.10. Режим занятий, обучающихся ОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях **непрерывную образовательную деятельность** по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников).

### 3. Заключительные положения

3.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

3.2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.